

TYDZIEŃ 1	
PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM 1.3
OBIAD (I DANIE)	SPAGHETTI Z PESTO Z BAZYLIĄ 1.
OBIAD (II DANIE)	KOTLECICKI SEZAMOWE Z INDYKA I WARZYW 10
PODWIECZOREK	MANGO LASSI Z PŁATKAMI 3
WTOREK	
ŚNIADANIE	PLACUSZKI Z JABŁKAMI I JOGURT 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	KREM Z SOCZEWICY Z MLEKIEM KOKOSOWYM I GRZANKAMI 8
OBIAD (II DANIE)	RISOTTO Z GRUSZKA I SEREM KOZIM 3
PODWIECZOREK	MUFFIN CZEKOLADOWY 1.2.3
ŚRODA	
ŚNIADANIE	JOGURT Z OWOCAMI SEZONOWYMI I GRANOLĄ 1.3.4.7
OBIAD (I DANIE)	KREM Z GROSZKU I CUKINII Z PRAŻONYMI PESTKAMI SŁONECZNIKA
OBIAD (II DANIE)	POLICZKI WOŁOWE Z ZIEMNIAKAMI I OGÓRKAMI KISZONYMI 8
PODWIECZOREK	BUDYŃ Z OWOCAMI LEŚNYMI 1.3
CZWARTEK	
ŚNIADANIE	JAJECZNICA ZE SZCZYPIORKIEM, PIECZYWO ŻYTNIE 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	RISOTTO Z SOSEM POMIDOROWYM I PARMEZANEM 3.8
OBIAD (II DANIE)	POLĘDWICA Z DORSZA Z ZIEMNIAKAMI 6
PODWIECZOREK	PANCAKE Z KONFITURĄ 1.2.3
PIĄTEK	
ŚNIADANIE	OWSIANKA Z OWOCAMI 1.
OBIAD (I DANIE)	ZUPA BURACZKOWA Z FASOLĄ 8
OBIAD (II DANIE)	BUCATINI Z SOSEM POMIDOROWYM 1.3.8
PODWIECZOREK	TOSTY Z SEREM, POMIDORY I OGÓRKI 1..3

1. GLUTEN

2. JAJA i produkty pochodne

3. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

4. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne

5. SOJA i produkty pochodne

6. RYBY i produkty pochodne

7. ORZECHY

8. SELER i produkty pochodne

9. GORCZYCA i produkty pochodne

10. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne

11. DWUTLENEK SIARKI

12. SKORUPIAKI i produkty pochodne

TYDZIEŃ 2	
PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM 1..3
OBIAD (I DANIE)	ZUPA Z WARZYWAMI (MINISTRONE) 8
OBIAD (II DANIE)	PULPETY WOŁOWE W SOSIE POMIDOROWYM I PUREE ZIEMNIACZANE 8
PODWIECZOREK	SAŁATKA OWOCOWA I WAFLE 7.11
WTOREK	
ŚNIADANIE	BRUSCHETTA Z MOZZARELLĄ I POMIDORAMI 1..3
OBIAD (I DANIE)	RISOTTO Z DYNI 3
OBIAD (II DANIE)	DORSZ PIECZONY Z ZIEMNIAKAMI, SAŁATA RZYMSKA, POMIDORY, OGÓRKI 6
PODWIECZOREK	CROSTATA (TARTA OWOCOWA) 1.2.3
ŚRODA	
ŚNIADANIE	JOGURT Z PŁATKAMI I OWOCE 1..3
OBIAD (I DANIE)	ZUPA POMIDOROWA 8
OBIAD (II DANIE)	STROGONOW Z WOŁOWINY I DOMOWE GNOCCHI 1.
PODWIECZOREK	GOFRY DOMOWE I OWOC 1.2.3
CZWARTEK	
ŚNIADANIE	OMLET 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	KREM Z KALAFIORA I PORA Z GRZANKAMI
OBIAD (II DANIE)	RISOTTO Z ŁOSOSIEM I POREM 6
PODWIECZOREK	BABECZKI Z OWOCAMI LEŚNYMI 1.2.3
PIĄTEK	
ŚNIADANIE	OWSIANKA Z OWOCAMI 1.
OBIAD (I DANIE)	MARCHEWKOWE PALUSZKI Z OLIWĄ I SOKIEM CYTRYNOWYM
OBIAD (II DANIE)	PIZZA MARGHERITA 1..3
PODWIECZOREK	SHAKE OWOCOWY I BAKALIE 4.7.11

1. GLUTEN
2. JAJA i produkty pochodne
3. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
4. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
5. SOJA i produkty pochodne
6. RYBY i produkty pochodne
7. ORZECHY
8. SELER i produkty pochodne
9. GORCZYCA i produkty pochodne
10. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
11. DWUTLENEK SIARKI
12. SKORUPIAKI i produkty pochodne

TYDZIEŃ 3	
PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	JAJECZNICA Z SZYNKĄ I ZE SZCZYPIORKIEM 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	ZUPA POMIDOROWA 8
OBIAD (II DANIE)	PENNE Z PESTO 1.3
PODWIECZOREK	MANGO LASSI Z PŁATKAMI 3
WTOREK	
ŚNIADANIE	BRUSCHETTA Z MOZZARELLĄ I POMIDORAMI 1.3
OBIAD (I DANIE)	ZUPA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 8
OBIAD (II DANIE)	INDYK PIECZONY Z ZIEMNIAKAMI
PODWIECZOREK	NALEŚNIKI 1.2.3
ŚRODA	
ŚNIADANIE	PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM 1.3
OBIAD (I DANIE)	KREM Z DYNI 8
OBIAD (II DANIE)	LASAGNA 1.3.8
PODWIECZOREK	BATONIKI OWSIANE Z BAKALIAMI 1.2.3.4.7.11
CZWARTEK	
ŚNIADANIE	TOSTY Z SZYNKĄ I SERKIEM, POMIDORY I OGÓRKI 1.3
OBIAD (I DANIE)	RISOTTO Z SZAFRANEM I PARMEZANEM 3
OBIAD (II DANIE)	GULASZ CIELEŃCY Z WARZYWAMI 8
PODWIECZOREK	BABECZKI CZEKOLADOWE 1.2.3
PIĄTEK	
ŚNIADANIE	CROISSANT DOMOWY Z KONFITURĄ 1.3
OBIAD (I DANIE)	PENNE Z GROSZKIEM Z SZYNKĄ 1.3
OBIAD (II DANIE)	DORSZ PIECZONY Z ZIEMNIAKAMI I CUKINAMI 1.3.6
PODWIECZOREK	ŚWIEŻO WYCISKANY SOK Z MARCHWI I JABŁEK Z DOMOWYMI COOKIES 1.3

1. GLUTEN
2. JAJA i produkty pochodne
3. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
4. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
5. SOJA i produkty pochodne
6. RYBY i produkty pochodne
7. ORZECHY
8. SELER i produkty pochodne
9. GORCZYCA i produkty pochodne
10. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
11. DWUTLENEK SIARKI
12. SKORUPIAKI i produkty pochodne

TYDZIEŃ 4	
PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	KANAPKI Z SEREM, POMIDORY I OGÓRKI 1.3
OBIAD (I DANIE)	ZUPA BURACZKOWA Z FASOLĄ 8
OBIAD (II DANIE)	KASZOTTO Z INDYKIEM I WARZYWAMI
PODWIECZOREK	SALATKA OWOCOWA Z GORZKĄ CZEKOLADĄ I BAKALIAMI 4.7.11
WTOREK	
ŚNIADANIE	JAJKO NA TWARDO Z PIECZYWEM I POMIDORAMI 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	ZUPA OGÓRKOWA 8
OBIAD (II DANIE)	SPAGHETTI ALLA BOLOGNESE 1.8
PODWIECZOREK	PANCAKE Z KONFITURĄ 1.2.3
ŚRODA	
ŚNIADANIE	FRANKFURTERKI Z WARZYWAMI 1
OBIAD (I DANIE)	RISOTTO Z MELONEM I MIĘTĄ 3
OBIAD (II DANIE)	ESKALOPKI Z INDYKA Z SOSEM CYTRINOWYM
PODWIECZOREK	KOKTAJL ZE SZPINAKIEM 3
CZWARTEK	
ŚNIADANIE	PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM 1.3
OBIAD (I DANIE)	ROSÓŁ DROBIOWY Z WARZYWAMI 8
OBIAD (II DANIE)	PIECZONY FILET MIRUNY Z ZIEMNIAKAMI 1.3.6
PODWIECZOREK	BABECZKI MARCHEWKOWE 1.2.3
PIĄTEK	
ŚNIADANIE	PANCAKE Z KONFITURĄ I OWOCAMI 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	FARFALLE Z BAKŁAŻANEM I POMIDORAMI (ALLA NORMA) 1.3
OBIAD (II DANIE)	PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM I PUREE ZIEMNIACZANE 8
PODWIECZOREK	SHAKE OWOCOWY

1. GLUTEN
2. JAJA i produkty pochodne
3. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
4. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
5. SOJA i produkty pochodne
6. RYBY i produkty pochodne
7. ORZECHY
8. SELER i produkty pochodne
9. GORCZYCA i produkty pochodne
10. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
11. DWUTLENEK SIARKI
12. SKORUPIAKI i produkty pochodne