

TYDZIEŃ 1	
PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM I BAKALIAMI 1.3.7
OBIAD (I DANIE)	SPAGHETTI Z PESTO BAZYLIOWYM 1.
OBIAD (II DANIE)	KOTLECICKI SEZAMOWE Z INDYKA I PUREE WARZYWNE 10
PODWIECZOREK	SAŁATKA OWOCOWA Z GORZKĄ CZEKOLADĄ 3
WTOREK	
ŚNIADANIE	PLACUSZKI SEROWE Z MUSEM OWOCOWYM 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	KREM Z SOCZEWICY Z MLEKIEM KOKOSOWYM I GRZANKAMI 8
OBIAD (II DANIE)	RISOTTO Z MELONEM I MIĘTĄ 3
PODWIECZOREK	MUFFIN CZEKOLADOWY 1.2.3
ŚRODA	
ŚNIADANIE	JOGURT Z OWOCAMI SEZONOWYMI I GRANOLĄ 1.3.4.7
OBIAD (I DANIE)	KREM Z GROSZKU I CUKINII Z PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM
OBIAD (II DANIE)	POLICZKI WOŁOWE Z ZIEMNIAKAMI I OGÓRKAMI KISZONYMI 8
PODWIECZOREK	WARZYWNE PALUSZKI Z DIPEM JOGURTOWYM 1.3
CZWARTEK	
ŚNIADANIE	JAJECZNICA ZE SZCZYPIORKIEM, PIECZYWO ŻYTNIE 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	RISOTTO PRIMAVERA 3.8
OBIAD (II DANIE)	POLĘDWICA Z DORSZA Z ZIEMNIAKAMI I SURÓWKĄ 6
PODWIECZOREK	PANCAKE Z KONFITURĄ I OWOC 1.2.3
PIĄTEK	
ŚNIADANIE	OWSIANKA Z OWOCAMI 1.
OBIAD (I DANIE)	BARSZCZ CZERWONY 8
OBIAD (II DANIE)	BUCATINI Z SOSEM POMIDOROWYM 1.3.8
PODWIECZOREK	FOCACCIA Z WARZYWAMY 1.

1. GLUTEN
2. JAJA i produkty pochodne
3. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
4. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
5. SOJA i produkty pochodne
6. RYBY i produkty pochodne
7. ORZECHY
8. SELER i produkty pochodne
9. GORCZYCA i produkty pochodne
10. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
11. DWUTLENEK SIARKI
12. SKORUPIAKI i produkty pochodne

TYDZIEŃ 2	
PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	PANCAKE Z KONFITURĄ I OWOC 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	ZUPA Z WARZYWAMI (MINISTRONE) 8
OBIAD (II DANIE)	PULPETY WOŁOWE W SOSIE POMIDOROWYM I PUREE ZIEMNIACZANE 8
PODWIECZOREK	KOKTAJL OWOCOWY Z BISZKOPTAMI 7.11
WTOREK	
ŚNIADANIE	BRUSCHETTA Z MOZZARELLĄ I POMIDORAMI 1..3
OBIAD (I DANIE)	RISOTTO DYNIOWE 3.8
OBIAD (II DANIE)	KOTLETY RYBNE Z ZIEMNIAKAMI I SAŁATĄ 6
PODWIECZOREK	CROSTATA (TARTA OWOCOWA) 1.2.3
ŚRODA	
ŚNIADANIE	KANAPKI Z PIECZONYM NA MIEJSCU INDYKIEM I WARZYWAWI 1..3
OBIAD (I DANIE)	ZUPA POMIDOROWA 8
OBIAD (II DANIE)	STROGONOW Z WOŁOWINY Z WARZYWAMI I KASZĄ GRYCZANĄ 1.
PODWIECZOREK	GOFRY DOMOWE I OWOC 1.2.3
CZWARTEK	
ŚNIADANIE	JAJECZNICA ZE SZCZYPIORKIEM, PIECZYWO ŻYTNIE 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	LETNI KAPUŚNIAK Z MŁODEJ KAPUSTY
OBIAD (II DANIE)	FARFALLE ZAPIEKANE Z BROKUŁAMI I MOZZARELLĄ 1.6
PODWIECZOREK	CZEKOLADOWY RYŻ Z JABŁKAMI 1.2.3
PIĄTEK	
ŚNIADANIE	OWSIANKA Z OWOCAMI 1.
OBIAD (I DANIE)	MARCHEWKOWE PALUSZKI Z OLIWĄ I SOKIEM CYTRYNOWYM
OBIAD (II DANIE)	PIZZA MARGHERITA 1..3
PODWIECZOREK	JOGURT DOMOWY, MUS Z OWOCÓW LEŚNYCH, ORZECHY 4.7.11

1. GLUTEN
2. JAJA i produkty pochodne
3. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
4. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
5. SOJA i produkty pochodne
6. RYBY i produkty pochodne
7. ORZECHY
8. SELER i produkty pochodne
9. GORCZYCA i produkty pochodne
10. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
11. DWUTLENEK SIARKI
12. SKORUPIAKI i produkty pochodne

TYDZIEŃ 3	
PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	JAJECZNICA Z SZYNKĄ I ZE SZCZYPIORKIEM 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	ZUPA POMIDOROWA 8
OBIAD (II DANIE)	PENNE Z PESTO BAZYLIOWYM 1.3
PODWIECZOREK	MANGO LASSI Z PŁATKAMI 3
WTOREK	
ŚNIADANIE	BRUSCHETTA Z MOZZARELLĄ I POMIDORAMI 1.3
OBIAD (I DANIE)	ZUPA Z CIECIERZYCY Z WARZYWAMI 8
OBIAD (II DANIE)	INDYK PIECZONY Z ZIEMNIAKAMI
PODWIECZOREK	PLACUSZKI ZIEMNIACZANE Z DODATKAMI SEZONOWYMI 1.2.3
ŚRODA	
ŚNIADANIE	PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM 1.3
OBIAD (I DANIE)	KREM Z DYNI 8
OBIAD (II DANIE)	SPAGHETTI ALLA BOLOGNESE 1.3.8
PODWIECZOREK	NALEŚNIKI I MUS OWOCOWY 1.2.3.4.7
CZWARTEK	
ŚNIADANIE	FRITTATA Z SZYNKĄ I GRUSZKĄ 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	PENNE Z POMIDORAMI I AVOCADO 1.3
OBIAD (II DANIE)	GULASZ INDYKA Z ZIEMNIAKAMI I WARZYWAMI 8
PODWIECZOREK	DROŻDZÓWKA Z RABARBAREM 1.2.3
PIĄTEK	
ŚNIADANIE	CROISSANT DOMOWY Z KONFITURĄ 1.3
OBIAD (I DANIE)	ZUPA JARZYNOWA Z KLUSKAMI KŁADDZIONYMI 1.3,8
OBIAD (II DANIE)	MIRUNA PIECZONA Z ZIEMNIAKAMI I SURÓWKĄ 1.3.6
PODWIECZOREK	ŚWIEŻO WYCISKANY SOK Z MARCHWI I JABŁEK Z DOMOWYMI COOKIES 1.3

1. GLUTEN
2. JAJA i produkty pochodne
3. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
4. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
5. SOJA i produkty pochodne
6. RYBY i produkty pochodne
7. ORZECHY
8. SELER i produkty pochodne
9. GORCZYCA i produkty pochodne
10. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
11. DWUTLENEK SIARKI
12. SKORUPIAKI i produkty pochodne

TYDZIEŃ 4	
PONIEDZIAŁEK	
ŚNIADANIE	FRANKFURTERKI Z WARZYWAMI 1.3
OBIAD (I DANIE)	ZUPA OGÓRKOWA 8
OBIAD (II DANIE)	KASZOTTO Z INDYKIEM I WARZYWAMI
PODWIECZOREK	SALATKA OWOCOWA Z GORZKĄ CZEKOLADĄ I BAKALIAMI 4.7.11
WTOREK	
ŚNIADANIE	JAJKO NA TWARDO Z PIECZYWEM I POMIDORAMI 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	BARSZCZ CZERWONY 8
OBIAD (II DANIE)	SPAGHETTI ALLA BOLOGNESE 1.8
PODWIECZOREK	PANCAKE Z KONFITURĄ 1.2.3
ŚRODA	
ŚNIADANIE	CROSTINI Z GRUSZKĄ I MIODEM 1
OBIAD (I DANIE)	RISOTTO ZE SZPARAGAMI 3
OBIAD (II DANIE)	PULPETY WOŁOWE W SOSIE WARZYWNYM I PUREE ZIEMNIACZANE
PODWIECZOREK	KOKTAJL ZE SZPINAKIEM 3
CZWARTEK	
ŚNIADANIE	PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM 1.3
OBIAD (I DANIE)	ROSÓŁ DROBIOWY Z WARZYWAMI 8
OBIAD (II DANIE)	PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM Z ZIEMNIAKAMI I OGÓRKAMI KISZONYMI 1.3.6
PODWIECZOREK	TORTA DELLA NONNA 1.2.3
PIĄTEK	
ŚNIADANIE	PANCAKE Z KONFITURĄ I OWOCAMI 1.2.3
OBIAD (I DANIE)	FARFALLE Z BAKŁAŻANEM I POMIDORAMI (ALLA NORMA) 1.3
OBIAD (II DANIE)	KOTLETY Z SANDACZA, SALATKA I PUREE ZIEMNIACZANE .6.8
PODWIECZOREK	TOSTY Z SZYNKĄ I SERKIEM 1.3

1. GLUTEN
2. JAJA i produkty pochodne
3. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
4. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
5. SOJA i produkty pochodne
6. RYBY i produkty pochodne
7. ORZECHY
8. SELER i produkty pochodne
9. GORCZYCA i produkty pochodne
10. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
11. DWUTLENEK SIARKI
12. SKORUPIAKI i produkty pochodne